ДОСУГ КАК ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

Федеральное бюджетное учреждение Центр реабилитации Фонда социального страхования Российской Федерации «Вятские Увалы» (далее – Центр) является многопрофильным учреждением, где в соответствии с Федеральным законом от 24.07.1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» с 2003 года проводится реабилитация пациентов с профессиональными заболеваниями и последствиями травм на производстве.
Инвалидность – это не обделенность судьбой, это, скорее, такой образ жизни при сложившихся обстоятельствах, и этот образ жизни может быть очень интересным и мне, и другим. (Е. Дунаева, инвалид 1 группы).

Ахметзянов Ф.И., директор ФБУ Центр реабилитации ФСС РФ «Вятские Увалы»

Отдых, досуг и восстановление душевных сил, наряду с производственной деятельностью – важные составляющие в жизни каждого человека. Без реализации права на отдых и досуг жизнь человека с ограниченными возможностями нельзя назвать полноценной. Именно поэтому организация досуга имеет огромное значение. От его формы, вида и качества напрямую зависит успех реабилитации и интеграции инвалида в общество.

Основной проблемой внедрения социокультурных мероприятий для лиц с ограниченными возможностями в населенных пунктах является недоступность многих учреждений культуры, оздоровительных комплексов и центров по причине не адаптации их для инвалидов. Также имеет место отсутствие систематической подготовки профессиональных организаторов досуга и спортивных тренеров по работе с маломобильными гражданами.

Санаторно-курортное лечение, осуществляемое в Центре, является этапом восстановительного лечения и имеет общеукрепляющее значение.

Организация досуга – один из наиболее важных элементов реабилитации. Досуговые мероприятия направлены на развитие психологических, моральных и волевых качеств у инвалидов, с целью ощущения возврата к полноценной общественной жизни.

В настоящее время в Центре активно реализуется программа по восстановлению эмоционально-психологического состояния посредством разнообразия культурно-массовых мероприятий, включающих в себя дискотеки, танцевальные вечера, концерты коллективов, мастер-классы, игровые, познавательные, развлекательные программы, музыкальные часы, тематические беседы, показ фильмов, караоке, спортивные игры. В каждом мероприятии можно найти элементы уже известных методов лечения, таких как: арт-терапия, музыкотерапия, танцетерапия, библиотерапия, игротерапия и другое.

Арт-терапия не только вызывает положительные эмоции, но и является методом лечения, основанным на привлечении людей к занятию творчеством. В Центре данный метод представлен работой студий-мастерских, где отдыхающие самостоятельно творят, осваивая различные техники рукоделия.

Танцевально-двигательная терапия представлена в Центре в виде обучающих программ по танцам. Вечерние танцы выполняют важнейшие функции: экспрессивную (свободное самовыражение) и рекреационную (танец как способ снять эмоциональное и физическое напряжение).

Музыкотерапия в Центре применяется как один из методов арт-терапии. Прослушивание спокойных и гармоничных музыкальных произведений способствует снятию напряжения и устранению негативных эмоций у лиц с ограниченными возможностями. Применяться они могут в качестве самостоятельного средства реабилитации или как дополнение к другому виду деятельности, например, к лепке, рисованию. Подобрана специальная музыка, нормализующая давление, обладающая антистрессорным воздействием.

Аристотель считал музыку средством лечения тела и очищения души. Выдающийся врач Авиценна уже тысячу лет тому назад исцелял музыкой. Музыкотерапия с успехом применяется в Центре при лечении эмоциональ-

ных расстройств, болевых ощущений. Прослушивание спокойных и гармоничных музыкальных произведений способствует снятию напряжения и устранению негативных эмоций у лиц с ограниченными возможностями. Применяться оно может в качестве самостоятельного средства реабилитации или как дополнение к другому виду деятельности – например, к лепке, рисованию.

Пациентам нужен шанс доказать себе и окружающим, что они имеют право на активное существование и в умственном, и в физическом плане. Концерты с участием пациентов проводятся два раза в месяц на сценической площадке Центра. Люди, приезжающие к нам не в первый раз, на репетиции приходят уже подготовленные – с костюмами и фонограммами, с идеями конферанса и со своими стихотворениями. Каждому найдется место в программе концерта. Такие концерты пользуются неизменной популярностью и всегда находят отклик в сердцах зрителей.

Современная медицина давно обратила внимание на то, что пение оказывает благотворное влияние на здоровье человека. Пение – тот самый необходимый инструмент, позволяющий найти не только радость жизни, но и значительно улучшить свое здоровье. Культорганизаторы Центра проводят музыкальные вечера в кафе-караоке, музыкальные часы с приглашением аккомпаниаторов, игровые программы с песнопением.

Подбор фильмов сотрудниками отдела культурно-массового обслуживания неслучаен. Помимо новинок кинопроката мы проводим ретро-показ, погружающий зрителей в эпоху прошлого века. Кино о людях с непростой судьбой дает нашим пациентам веру в свои силы, в неограниченные возможности человека.

Особое место в жизни инвалидов стоит уделять спорту, причем для развития физического состояния здоровья применимы не только спортивно-оздоровительные, но и спортивно-состязательные виды мероприятий. Спортивно-состязательные мероприятия особенно полезны для молодых инвалидов, укрепляют их дух и развивают личностные качества.

Специалисты отдела культурно-массового обслуживания Центра имеют опыт организации самого разнообразного спектра мероприятий досуга. Систематически анализируют запросы приезжающих на лечение и отдых, ищут способы вовлечения в творческие проекты всех категорий людей с ограниченными возможностями. Мы адаптировали досуг под уникальные особенности наших отдыхающих.

После проведения ряда комплексных мер по реабилитации и по развитию досуга у инвалидов появляется не только стремление и тяга к активной полноценной социальной жизни, но и необходимые для жизни качества и профессиональные навыки, которые им пригодятся в дальнейшей трудовой и полноценной социальной жизни.